



Herzliche Einladung

an unsere Engagierten

...weil Sie für uns so
wertvoll sind.

Caritas
Ludwigsburg-Waiblingen-Enz



Die Balance zwischen Nähe und Distanz – von der Kunst Grenzen zu setzen

25. Februar 2025, 14 – 17 Uhr

Ort: Franziskusheim, Tainerstr. 10, Fellbach

Referentin: Judith Gaab,
Geistliche Begleitung Zukunft Familie e.V.

In der täglichen Arbeit und im freiwilligen Engagement stehen wir immer wieder vor der Herausforderung, uns auf Menschen einzulassen, ohne uns selbst dabei zu verlieren. Die Fortbildung möchte dazu beitragen, sich der eigenen Grenzen bewusst zu werden, eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz zu entwickeln und ohne schlechtes Gewissen „Nein“ zu sagen.

Entspannung mit Klangschalen

02. April 2025, 17 – 19 Uhr

Ort: Strümpfelbacher Straße 64,
Weinstadt-Endersbach

Referentin: Svitlana Bachur

An diesem Abend findet eine Meditation mit Klangschalen statt. Sie werden in einer ruhigen Atmosphäre durch verschiedene Meditationsübungen geführt, die Körper und Geist entspannen. Die Klangschalen unterstützen dabei, Stress abzubauen und innere Balance zu finden.



Abendliche Auszeit: Kneipp im Park – Entspannt in die Nacht

16. Juli 2025, 18:30 – ca. 21 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad Waiblingen,
Talaue 10

Referentin: Michaela Genthner, Naturparkführerin und Kursleiterin für Waldbaden

Lassen Sie den Tag entspannt in der Natur ausklingen. Tanken Sie neue Energie und lernen Sie etwas über die 5 Säulen des Sebastian Kneipp. - Ein Erlebnis für alle Sinne. Geeignete Kleidung zum Kneippen anziehen!



Auszeittag für Ehrenamtliche

„Du hast mehr Möglichkeiten als du ahnst!“

11. Oktober 2025, 10 – 16:30 Uhr

Ort: Kath. Gemeindehaus Christkönig,
Elbingerstr. 12, Backnang

Referentin: Birgit Bronner,
Profilstelle Glaubenskommunikation,
Therapeutin für Konzentrierte
Bewegungstherapie (KBT)

Mit kurzen inhaltlichen Impulsen, Achtsamkeitsübungen und im Austausch wollen wir unseren eigenen ungeahnten Stärken auf die Spur kommen und lernen auf sie zu vertrauen. Es wird auch genügend Zeit für sich selbst geben.

Führung durch die aktuelle Ausstellung der Galerie Stihl mit Kunstworkshop

14. November 2025, 16 – 18:30 Uhr

Ort: Galerie Stihl,
Eva Mayr-Stihl Platz 1, Waiblingen

Referentin: Kunstpädagogin der Kunstschule
Unteres Remstal

Kunst lädt Sie dazu ein, Raum bewusst wahrzunehmen und zu gestalten.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung noch detaillierte Informationen zu den einzelnen Terminen.

Selbstverständlich können Sie sich auch nur für einzelne Termine anmelden.

Anmeldung:
Juliane Beckhoff

Mobil: +49 (0) 151 70901207

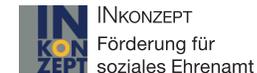
E-Mail: beckhoff.j@caritas-dicvrs.de



Orientierungshilfen
zur Christlichen
Patientenversorgung



**GLAUBENS
KOMMUNIKATION**
Katholisches Dekanat Rems-Murr



INKONZEPT
Förderung für
soziales Ehrenamt



Zweckerfüllungsfonds
Flüchtlingshilfen
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart